

LA COLCHONETA PARA TU BIENESTAR

- Incrementa el nivel de energía.
- Ayuda a reducir el dolor en espalda, cuello y hombros.
- Mejora la circulación sanguínea.
- Profunda sensación de relajación.
- Reduce la tensión muscular.
- Mayor nivel de endorfinas en tu cuerpo (la “droga de la felicidad” del propio cuerpo).
- Mejora tu sueño.
- Ayuda al cuerpo a deshacerse de toxinas.
- Mejora la digestión.
- Reduce la aparición de celulitis



LA COLCHONETA PARA TU BIENESTAR



Prana es una excelente ayuda para el auto tratamiento de cuerpo y alma. Prana es una colchoneta con más de 6 000 puntas de plástico que son inofensivas para la piel, pero que ofrecen grandes beneficios curativos para el cuerpo entero.

El secreto es que la presión de las puntas redondeadas contra la piel ayuda al cuerpo a liberar endorfinas, proporcionándole su propia “droga de la felicidad” y creando analgésicos naturales para el cuerpo.

También ayuda liberar oxitocina, que normalmente se libera durante la lactancia, el contacto humano y el sexo; y te hace sentir más calmado y relajado. En función del tiempo que decidas usar la colchoneta Prana, también puede incrementar tu nivel de energía.

PRANA
LA COLCHONETA PARA TU BIENESTAR

LA COLCHONETA PARA TU BIENESTAR

